



C.A.I. - S.A.T. Sezione di Borgo Valsugana



FERRATA SAS RIGAIS GRUPPO ODLE



DOMENICA 7 AGOSTO 2016

PROGRAMMA: Arrivo con il pullman a Santa Cristina (mt 1428-Valgardena) dove si sale con cabinovia (€ 17,00 A/R) fino al rifugio Col Raiser (2106) da dove partono i tre itinerari proposti.

ITINERARIO A: FERRATA SAS RIGAIS - E' un percorso lungo e a tratti impegnativo, la ferrata è discontinua specialmente nel lungo tratto in discesa e considerando i tempi necessari per arrivare all'ultima corsa della cabinovia (17,30), è da consigliare solamente a chi ha un passo costante e sicuro e non soffre di vertigini. Alla partenza dal rifugio si segue sentiero n. 4 A e successivamente n 29 per circa 2,30/3 h fino ad arrivare all'imbocco della ferrata. Da qui, dopo aver indossato l'imbragatura si sale per circa 1,30h fino alla cima Sas Rigais (3025). Breve pausa pranzo e ripartenza per la seconda ferrata in discesa che in circa 2,30h fra tratti attrezzati e ripidi ghiaioni ci riporta sul sentiero 4° e da qui in poco meno di 1 h alla cabinovia.

DISLIVELLO: 900 mt in salita e 900 mt in discesa

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 / 8 ore

DIFFICOLTA: A. EEA. Obbligatoria l'attrezzatura completa da ferrata

ITINERARIO B – GIRO AD ANELLO DELLE ODLE: Dal rifugio Col Raiser (2106) si prende il sentiero n 4 A fino alla Forcella Pana (2447), da qui si scende per sentiero nr 6A (prestare attenzione su questo tratto in discesa, nei punti più ripidi il sentiero è ben assicurato). Dopo una gola si continua a scendere sempre per sentiero 6A fino a raggiungere il bosco dove si prosegue fino ad imboccare il sentiero delle Odle n 35 fino a Fontana Bianca (1883). Qui un cartello indica il sentiero nr 29 che in salita tra tornanti stretti e ghiaia porta alla forcella di Mesdi (2597). Da qui si scende e i primi 400 mt in discesa sono molto ripidi per poi diventare un facile sentiero fino al rifugio Firenze (2040) dove in circa 1 ora si torna alla cabinovia di Col Raiser.

DISLIVELLI: prima parte 341 in salita e 564 in discesa seconda parte 714 salita 557 discesa

TEMPO DI PERCORRENZA: h 6,30

DIFFICOLTA: E

ITINERARIO C - Dal rifugio Col Raiser (2106) si snodano vari sentieri più o meno pianeggianti che permettono facili camminate ai piedi del gruppo delle Odle o in alternativa si può raggiungere in poco meno di 1 h il rifugio Firenze: (I rifugi sono aperti e si può mangiare) In alternativa si può raggiungere il rifugio Col Raiser a piedi da Santa Cristina (evitando la salita in cabinovia), per comodo sentiero che porta al rifugio in circa 1,30h.

Per tutti e tre gli itinerari è tassativo l'appuntamento delle 17,30 con l'ultima corsa per scendere a valle.

PARTENZA: ore 6.00 Dalla sede SAT di Borgo con pullman 55 posti.

ISCRIZIONE: Entro venerdì 5 agosto presso la sede Sat o telefonare a Mario (cell. 340-5121079)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 20,00 (non comprende salita A/R in cabinovia)

gita proposta da A .Divina

Con il solo fatto di iscriversi alla gita, i partecipanti accettano ed osservano le norme del regolamento gite e, in conformità a quanto dispone l'art. 12 dello Statuto del C.A.I., esonerano la Sezione e gli accompagnatori da ogni e qualunque responsabilità di qualsiasi genere per incidenti che potessero verificarsi nel corso dell'escursione