



C.A.I. - S.A.T. Sezione di Borgo Valsugana



CIMA CONTURINES (M 3064)

VAL BADIA



DOMENICA 27 AGOSTO

PROGRAMMA: Partenza dalla sede Sat di Borgo alle h 5,30 con pullman 55 posti, si percorre l'autostrada del Brennero fino all'uscita Bressanone, si prosegue verso la val Badia fino a San Cassiano e subito dopo a Valparola per poi proseguire a sinistra fino a Capanna Alpina dove lasciamo il pullman e hanno inizio i nostri itinerari

ITINERARIO A: Si parte dal parcheggio nei pressi di Capanna Alpina (1726) prendendo il sentiero n 11 si arriva a Col della Locia (2069) e dopo aver attraversato un bel tratto pianeggiante si giunge al Passo Tadega (2153) dove inizia la salita lungo il Vallone di Lavares fino a raggiungere il lago Conturines (2525). A questo punto si sale per la lunga cresta tra cima Varella a dx e cima Conturines a sx fino a giungere sotto la vetta da dove gli ultimi 100 mt si superano lungo un sentiero attrezzato (cordini etc) che porta appunto sulla cima Conturines (m 3064). Per il ritorno si segue lo stesso percorso dell'andata.

DISLIVELLO: 1350 mt in salita e discesa

TEMPO PERCORRENZA: 5 h andata e 3.5 h ritorno – totale 8.5 h

DIFFICOLTA': EEA - (obbligatorio casco e imbragatura completa - considerare tempi e dislivello)
Pranzo al sacco.

ITINERARIO B: Si parte dal parcheggio nei pressi di Capanna Alpina (1726) prendendo il sentiero n 11 si arriva a Col della Locia (2069) e dopo aver attraversato un bel tratto pianeggiante si giunge al Passo Tadega (2153) dove inizia la salita lungo il Vallone di Lavares fino a raggiungere la nostra meta che sarà il lago di Conturines (2525). Per il ritorno al pullman si segue lo stesso percorso dell'andata.

DISLIVELLO: 800 mt salita e discesa

TEMPO PERCORRENZA: 3 h andata, 2h ritorno

DIFFICOLTA': E – escursionistico
Pranzo al sacco

PARTENZA: alle h 5,30 dalla sede SAT di Borgo con pullman 55 posti

ISCRIZIONE: Obbligatoria riservata ai soci e familiari fino a mercoledì 23 agosto e poi estese a tutti fino a venerdì 25 presso la sede SAT o telefonare a Mario 340-5121079.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 20,00 per i soci, € 15,00 soci giovani sotto 18 a.
€ 25,00 non soci, € 20,00 non soci giovani sotto 18 a.
DA VERSARE ENTRO IL VENERDI' PRIMA DELLA GITA

Gita proposta da G.Valente