



# C.A.I. - S.A.T. Sezione di Borgo Valsugana



## MONTE ROSA-RIF.MARGHERITA ( m 4554)



**24-25 AGOSTO 2019**

### PROGRAMMA:

**Primo giorno :** Partenza dalla piazza di Borgo Vals, alle h 6,30 con 2 pulmini da 9 posti e arrivo a GRESSONEY-La TRINITE' verso le h 11,30 dove, con gli impianti si sale fino a **PUNTA INDREN ( m 3278)** . Dalla funivia,seguendo una traccia in piano sul ghiacciaio,arriviamo dove il sentiero presenta dei tratti attrezzati con corde fisse,riprendiamo a salire e arriviamo in circa 50 min. al **Rifugio CITTA DI MANTOVA ( m 3498)**.Sistemazione in rifugio, briefing con le Guide Alpine, riposo e cena.

**Secondo giorno :** Sveglia, colazione e partenza dal Rifugio Mantova risalendo il ghiacciaio e aggirando il **rifugio Gnfetti** ,dopo una zona pianeggiante si risale il ghiacciaio del **Lys** senza mai allontanarsi dalla **Piramide Vincent (4215 m)**, con passaggi obbligati tra ampi crepacci. Superati dei pendii con pendenze del 35% si giunge alla conca sottostante il **Balmenhorn (4167)**

e si prosegue verso il **Colle del Lys (m 4248)**. Dalla partenza circa 3 h. Da qui, dopo una prima parte pianeggiante ci si abbassa sotto il pendio della **Punta Parrot** fino a risalire nuovamente sotto Punta Grifetti (4454):Dal colle,attraversando un breve plateau e per un ripido pendio si risale il versante ovest di Punta Grifetti fino ad arrivare in vetta e al **RIFUGIO MARGHERITA (m 4554)**.Pausa e visita al rifugio,in base alle condizioni meteo e del gruppo, le guide alpine daranno l'orario per la partenza da Punta Grifetti che avverrà per lo stesso tracciato della salita fino al rif. Mantova dove si recupera il materiale e l'abbigliamento lasciato e si fa una meritata pausa prima della ripartenza,per lo stesso percorso dell'andata, verso Punta Indren dove con gli impianti si scende a valle dove abbiamo i pulmini per il rientro a BorgoV.

**DISLIVELLO primo giorno : 220 m secondo giorno : 1056 m salita - 1276 m discesa**

**TEMPO PERCORRENZA primo giorno : 1 h - secondo giorno : 4/5 h per la salita - 4 h per la discesa**

**DIFFICOLTA': EEA + ATTREZZATURA : imbrago, casco, ramponi, piccozza, viveri esclusa cena al rifugio**

**PARTENZA: alle h 6,30 dalla piazza di Borgo Vals.**

**ISCRIZIONE:** Obbligatoria entro martedì 20 agosto presso la sede SAT di Borgo o telefonare a Andrea (336 466876) **MASSIMO 16 POSTI**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 245,00** che comprendono, noleggio pulmini,viaggio, impianti di risalita, mezza pensione Rifugio Mantova, accompagnamento 2 Guide Alpine.

Per i partecipanti è prevista una serata informativa sull'escursione, presso la sede SAT.

*escursione proposta dal direttivo SAT in collaborazione con la Guida Alpina*

