



# C.A.I. - S.A.T. Sezione di Borgo Valsugana



## CRESTA DELLA MUGHERA ( Limone sul Garda)



### DOMENICA 31 MARZO

#### PROGRAMMA E PERCORSI

Partenza dalla sede Sat di Borgo con 2 pulmini ( 30 posti e 22 posti) (il pullman non può transitare sulla Gardesana) e arrivo a Limone sul Garda da dove partono i nostri itinerari.

**ITINERARIO 1:** Da Limone (m 66) si segue sentiero n 136 che subito sale ripido percorrendo il tracciato della “Vertical Extreme” e lungo il percorso troviamo dei tratti attrezzati (cordini etc) che servono principalmente per aiutarsi nella salita. Lungo tutto il sentiero si potranno ammirare panorami suggestivi sul lago di Garda sui monti Altissimo, Stivo, etc.

Circa a metà della salita si transita per il **Dosso dei Roveri** (m 823) e da lì si prosegue fino alla **Cima della Mughera ( m 1030)** dove la vista sul lago e sui dintorni saprà ripagare la fatica della salita. Meritato riposo e pausa pranzo sulla cima per poi ritornare per comodo sentiero n 101 che prima ci porta alla Valle dei Salumi e poi sul finale lungo una vecchia strada lastricata lungo la Valle dei Singol ci riporta al punto di partenza a Limone.

**DISLIVELLO : m 1095 in salita e in discesa – TEMPO DI PERCORRENZA : salita 3,5 h – discesa 2,5 h**

**ITINERARIO 2: SENTIERO DEL SOLE :** Partenza da Limone lungo facile sentiero che attraversa oliveti, testimonianze storiche delle 2 guerre, e ci consentirà di visitare la “ **Limonaia di Reamol** e le omonime cascate fino ad arrivare a **Capo Reamol** da dove si ritorna a Limone per lo stesso percorso. **DISLIVELLO : 175 m - TEMPO DI PERCORRENZA . 3 h andata e ritorno.**

Ritornati a Limone se i tempi lo permettono, si può decidere per un secondo itinerario lungo il **Percorso Natura** che tra oleandri ,olivi etc. porta prima alla località Milanese per poi salire verso il bosco di **Prealzo** dove usciti dalla pineta si potrà ammirare un bellissimo panorama sul lago per poi ritornare verso Limone. **DISLIVELLO : 270 m TEMPO DI PERCORRENZA . h 2,30 andata e ritorno**

**PRANZO AL SACCO - RITROVO AI PULMINI PER IL RITORNO ALLE h 17,30**

**QUOTA:** € 15,00 i soci ( € 10,00 soci sotto i 15 anni)- € 20,00 non soci (€ 15,00 non soci sotto 15 anni)

**ISCRIZIONE:** Obbligatoria riservata ai soci e familiari fino a mercoledì 27 marzo e poi estesa a tutti fino a venerdì 29 marzo presso la sede Sat di Borgo o telefonare a Mario (340 5121079)

gita proposta da Mario L. e Bruno A.



# **C.A.I. - S.A.T.**

## **Sezione di**

# **Borgo Valsugana**



Con il solo fatto di iscriversi alla gita, i partecipanti accettano ed osservano le norme del regolamento gite e, in conformità a quanto dispone l'art. 12 dello Statuto del C.A.I., esonerano la Sezione e gli accompagnatori da ogni e qualunque responsabilità di qualsiasi genere per incidenti che potessero verificarsi nel corso dell'escursione