



C.A.I. - S.A.T.

Sezione di Borgo Valsugana



VAL SAN NICOLO' MONTE PECOL (m 2300) VAL DI FASSA -SCI + CIASPOLE



DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020

PROGRAMMA : Partenza alle h 7,00 dalla sede Sat di Borgo con pullman 54 posti. Breve sosta durante il percorso e arrivo dopo circa 1,5 h a Pozza di Fassa per poi proseguire nella Val San Nicolò fino agli impianti di risalita al Buffaure e al parcheggio del **Camping Soldanella (m 1420)**

SCI : Dal parcheggio partono gli impianti che portano al comprensorio sciistico **BUFFAURE** con più di 16 km di piste tra rosse e nere e con la possibilità di ristoro lungo i tracciati. (il biglietto degli impianti non è compreso nella quota gita)

RITROVO AL PULLMAN PER IL RITORNO ALLE h. 17,00

CIASPOLE : Dal bordo della pista che scende dal **Buffaure (m1350)** si risale la valle fino al ristorante **Malga Crocifisso (m 1525)** dove si gira a destra per imboccare la **Val dei Monzoni**. Lungo la strada innevata si raggiunge **Pont de Ciamp (m 1737)**, lo si attraversa e seguendo segnavia n **641**, dopo un tratto nel bosco e finale in campo aperto, si arriva alla **Forcella del Pièf (m 2186)** da dove si può vedere la meta. Si prosegue per leggera salita in vista delle imponenti pareti del **Sas dal Pièf** per poi seguire verso il valico della **Sella Palacia (m 2259)** da dove risalendo una breve e facile cresta si arriva in vetta al **Monte Pecol (m 2302)** con una splendida vista al mondo dolomitico circostante. Per il rientro si torna nei pressi della Forcella del Pièf e si scende alle baite presso il **Lagusel** dove troviamo il sentiero n 640 che scende nel bosco fino a ritornare in **Val San Nicolò** e da qui lungo strada innevata di fondovalle si arriva nuovamente al ristorante **Malga Crocifisso** e poi al punto di partenza.

RITROVO PULLMAN PER IL RITORNO ALLE h 17,00

DISLIVELLO : 882 m- salita e discesa

TEMPO DI PERC. : 6 ore –

DIFFICOLTA': E.E.

ATTREZZATURA : CIASPOLE e RAMPONCINI

SCI ALPINISMO : Dal parcheggio si prosegue fino a **Malga Crocifisso (m 1525)** per poi salire in **Val dei Monzoni** fino all'omonima malga (possibilità di ristoro o pranzo). Si prosegue verso il **rifugio Vallaccia** per poi salire fino al crinale soprastante che in breve porta in vetta a **Cima Undici (m 2558)**. Ritorno per lo stesso percorso

RITROVO AL PULLMAN PER IL RITORNO ALLE h 17,00

DISLIVELLO : 1130 m salita e discesa

TEMPO DI PERC. : 4-5 h

DIFFICOLTA : E.E.A.

ATTREZZATURA : Pala-Artva-Sonda-Ramponcini

PARTENZA : ore 7,00 dalla sede SAT di Borgo

ISCRIZIONE : obbligatoria riservata a soci e familiari fino a mercoledì 5 febbraio e successivamente estese a tutti fino a venerdì 7 presso la sede SAT o telefonare a Mario (340-5121079)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : € 15,00 per i soci € 20,00 non soci € 12,00 soci giovani € 17,00 non soci giov.
Da versare entro il venerdì prima della gita e rimborsabili in caso di annullamento da parte dell'organizzazione.