



# C.A.I. - S.A.T.

## Sezione di Borgo Valsugana



### SAN VIGILIO DI MAREBBE – COL DE LASTA VAL BADIA (M. 2248) CIASPOLE + SCI



## DOMENICA 26 GENNAIO 2020

**PROGRAMMA :** Partenza alle h 6,00 dalla sede Sat di Borgo con pullmann 54 posti. Breve sosta lungo il percorso e arrivo dopo circa 3 h a **San Vigilio di Marebbe** dove scende il gruppo sci da discesa. Il pullman poi prosegue fino al rifugio **Pederù** dove scende il resto del gruppo e da dove partono i vari percorsi.

**SCI :** Gli impianti della zona San Vigilio di Marebbe offrono vari collegamenti compreso quello con Plan de Corones e piste da sci di tutti i livelli. Possibilità di ristoro lungo i tracciati. (il biglietto degli impianti non è compreso nella quota della gita). **RITROVO AL PULLMAN PER IL RITORNO ALLE h. 17,00**

**CIASPOLE 1 :** Dal rif. **Pederù** (m1548) si segue la ripida strada militare. Giunti a quota 1870 m si trova un cartello per il rifugio **Sennes**, si segue per sentiero n 7 fino a quota 2055 m dove un sentiero verso sinistra ci porta, dopo una breve salita, in una bellissima valle. Da qui si prosegue fino ad arrivare alla base del **Col De Lasta** per poi superare un breve tratto di salita e arrivare in vetta ( **m 2248**). Dalla cima si scende in direzione nord superando qualche collina fino al **Rifugio Sennes (m2126)** dove è prevista la pausa pranzo ( o al sacco o al rifugio). Dopo la pausa si segue su strada battuta per circa 1 h fino a riprendere il sentiero n 7 che ci porta alla bellissima Malga Fodara Vedla ( m1966) da dove lungo strada battuta si ritorna a Rif. Pederù dove ci aspetta il pullman per il rientro.

**DISLIVELLO : 750 m-  
DIFFICOLTA' . E.E. allenati !!**

**TEMPO DI PERC. : 6/7 ore –  
CIASPOLE e RAMPONCINI**

**CIASPOLE 2 :** Chi desidera un percorso meno impegnativo e più breve nei dintorni del rifugio Pederù ci sono parecchie possibilità per brevi escursioni.

**SCI ALPINISMO :** Possibilità di salita dal **Rif. Pederù** al **Rif. Biella** e da lì al **Monte Muro ( 2157)**

**SCI FONDO** : Nei pressi del Rif. Pederù possibilità di percorsi e anelli per sci di fondo.  
**PER TUTTI APPUNTAMENTO AL RIF. PEDERÙ PER IL RIENTRO alle h 16,30**

**PARTENZA** : ore **6,00** dalla sede SAT di Borgo

**ISCRIZIONE** : obbligatoria riservata a soci e familiari fino a mercoledì 22 gennaio e successivamente estese a tutti fino a venerdì 24 gennaio presso la sede SAT o telefonare a Mario ( 340-5121079)

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE** : € **15,00** per i soci € **20,00** non soci € **12,00** soci giovani € **17,00** non soci giov.  
Da versare entro il venerdì prima della gita e rimborsabili in caso di annullamento da parte dell'organizzazione.