

**C.A.I -S.A.T**  
sezione di  
**Borgo Valsugana**

**CIASPOLE -SCI ALPINISMO**  
**MALGA FOSSERNICA- CIMA PARADISI**

**DOMENICA 31 GENNAIO 2021**

**Vista la difficoltà a programmare con il pullman la tradizionale prima gita dell'anno con sci e ciaspole proponiamo ai soci un'escursione con mezzi propri rivolta a ciaspolatori e scialpinisti. Ricordiamo che stando alle attuali disposizioni a bordo dell'autovettura possono salire 3 persone,2 sul sedile posteriore + l'autista e tutti devono indossare la mascherina. Nel caso di familiari e conviventi a bordo non è previsto nessun obbligo. Durante l'escursione inoltre vanno mantenute le distanze di sicurezza e sempre la mascherina a portata di mano !!**

**PROGRAMMA :** Ritrovo alle h 7,30 presso la sede Sat con i mezzi propri( accordarsi per posti macchina) e partenza per il RIFUGIO REFAVAIE ( m1100) da dove partono i 2 itinerari.

**ITINERARIO A- CIASPOLATORI :** Accompagnati dal capogita Franco Armelao il percorso segue a tratti bella e comoda strada forestale e a tratti un sentiero ben segnato fino ad arrivare alla MALGA FOSSERNICA DI DENTRO (m 1770) da dove si potrà godere di una spettacolare visione sul gruppo Cima d'Asta e del Lagorai Centrale. Pausa pranzo al sacco presso la malga e rientro per lo stesso percorso dell'andata.

**DISLIVELLO .** m 670 salita e discesa - **DIFFICOLTA' .** E

**TEMPO DI PERCORRENZA :** 5/6 h a/r **ATTREZZATURA :** Ciaspole- ramponcini

**ITINERARIO B – SCIALPINISMO:** Accompagnati dal capogita il percorso prevede una prima parte fino a MALGA FOSSERNICA (m 1770), uguale all'itinerario A . Dalla malga si procede costeggiando il bosco per poi salire lungo un costone fino ad arrivare alla CIMA PARADISI con croce e libro di vetta (m 2206) e con ampio panorama sul Lagorai e sulle P.diSan Martino. Dopo la sosta per pranzo al sacco discesa lungo il costone e quindi per strade forestali fino al punto di partenza.

**DISLIVELLO :** 1100 m salita e discesa **DIFFICOLTA' :** EEA

**TEMPO DI PERCOR. :** 5 h a/r **ATTREZZATURA ;** Artva-Pala-Sonda + compl. da sci alp.

**Ritrovo al punto di partenza entro le h 16,00**

**ISCRIZIONE :** Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione, o in sede o al 336 466876

**Nel caso di cattivo tempo il giorno prima verrà comunicato agli iscritti l'eventuale annullamento.**